19.10.2026

Меню школы (Школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	завтрак	
250	**Каша манная** *молоко, крупа манная, соль*	ЭЦ-328, Б-12, Ж-6, У/в-56
30	**Бутерброд с маслом** *хлеб пшеничный, масло сливочное*	ЭЦ-122, Б-2, Ж-8, У/в-10
200	**чай с лимоном** *сахар, лимон, чай*	ЭЦ-57, У/в-15
30	**Хлеб 30**	ЭЦ-48, Б-2, У/в-10
30	**Печенье**	ЭЦ-90, Б-3, У/в-18
	Итого за завтрак	ЭЦ-645, Б-19, Ж-14, У/в-109
	обед	
250	**суп лапша домашняя** *картофель, лапша "ролтон", морковь, лук репчатый, масло растительное, соль*	
180	**Макаронные изделия отварные** *макаронные изделия, соль*	ЭЦ-217, Б-8, Ж-2, У/в-39
100	**Котлеты с овощами** *свинина, картофель, лук репчатый, капуста, морковь, масло растительное, мука, соль*	ЭЦ-152, Б-3, Ж-8, У/в-16
200	**компот из сухофруктов** *сухофрукты, сахар*	ЭЦ-101, У/в-26
50	**Хлеб 50**	ЭЦ-71, Б-2, У/в-15
	Итого за обед	ЭЦ-541, Б-13, Ж-10, У/в-96
	Итого за день	ЭЦ-1 186, Б-32, Ж-24, У/в-205

Заведующий производством (шеф-повар) _____ Богучарова А.А.

Директор _____ Колесникова Е.О.

_____